

第8回例会 テーマは「みんなDEあっち・こっち」 おもしろかった！ 3/10

第8回の例会は夕張マウントレースイ。参加者16名で「あっち・こっち」をテーマに滑りまくりです。朝まで降り続いた大雪に交通マヒが心配でしたがなんと、夕張は晴ればれの青空で歓迎されました。

恒例のグループに編成されて笑顔でスタート。私の班は超ベテランのI先生がリーダーで、みんなの希望をもとにブルークからレールターン、そして完成形のパラレルまでを①～④の局面でポイントを指導し“スズメの学校”スタイルで学び合い、みごと完成形になり、うれしさを分け合いました。

午後はI先生の指導のもと“あっち”のコブ挑戦に奮闘！ヤーツ、ヤッターの歓声オンパレード。なかなか完成形までにならなかったけれど一歩前進。こんどは“こっち”でそれぞれの滑降披露。お互いに「どうだった？」と評価し合い、たたえ合い仲間を励まし合って燃えました。

時間が足りないくらい面白かったです。久々の青春時代のよみがえりでした。 塩野谷



例会担当から「今日のテーマは・・・」

レースイの
マスコット



新入会員 紹介

3月から入会いたしました北村清美です。初めて参加させて頂いた3月17日の手稲スキー場からドジの連続でずっと「あー、あの人ね！」と覚えてくださっているメンバーの方もいらっしゃると思います。

最初からストックを忘れたり、リフト券をなくしたり、かと思えば、スキーの金具がはまらない、靴が脱げない。あきれほど手のかかる私ですが、皆さんの足手まといにならぬように一つずつマスターしますので、どうぞ宜しくお願い致します。

スキー歴は、小学校・中学校のスキー遠足と、父親にたまに藻岩山に連れて行ってもらった事。20代の2年間くらい間に10回くらい滑った事、40代で2回ほど、50代で2回ほどでしょうか。60代になって今回東京から遊びに来た友人に付き合うため、貸しスキーを借りたことがスキーを再開する切っ掛けになりました。

皆さんと楽しくスキーができれば、大満足です。来シーズンからどうぞ宜しくお願い致します。



これからの行事

- 4月13日(土) シーズンオフ納会&合格祝い・・・菅・酒井
場所・・・「イザカヤラボ 新札幌店」 厚別区厚別中央2条5丁目3-36 アパマンショップ2F
時間・・・午後6時～ 会費・・・3,500円
- 5月2日(木) スカディクラブ役員会 大麻西地区センター PM7:30～
連休のため木曜日に開催します。
- 5月19日(日) パークゴルフ in 福移の杜パークゴルフ場 開始8:30～ プレー代1500円
- 5月31日(金) スカディクラブ役員会 大麻西地区センター PM7:30～
総会議案書を作成し事前に会員に送付するため、早くに実施します。
- 6月15日(土) スカディクラブ総会

3月17日手稲ハイランドで例会が行われました。気温-3℃、晴れのち曇り、午後からは予報通りの雪となり、頂上は視界不良の悪天候でした。参加者は、新入会された小川さん、北村さんを含む18名です。

3つのグループに分かれ、各リーダーはチーターグループ本田さん、うさぎグループ菅さん、亀グループ長谷川(H)で、参加者の皆さんには好きなグループを選んでいただきました。亀グループは、新入会者を中心に、基本ポジションと外足荷重を意識したターンやシュテムターン、プルーク小回りなどのワンポイントレッスンをしながらシティビューコースと、ナチュラルコースを楽しみながら滑りました。

石川先生に指導していただいたプルークターンでは「ストックを～♪ついて～♪(腿を上げ前へ)の、ぎゅっ～(外足荷重)」は、インパクトある判りやすい指導で、参考になりました。

指導員となって初心者マーク📖のリーダー長谷川でしたが、皆様の温かいサポートのおかげで、怪我無く無事に終えることができました。一生懸命滑っていただいた小川さん、北村さん、大変お疲れ様でした。これからもよろしくお願いいたします。 長谷川・H



あいにくの空模様



しっかり準備運動



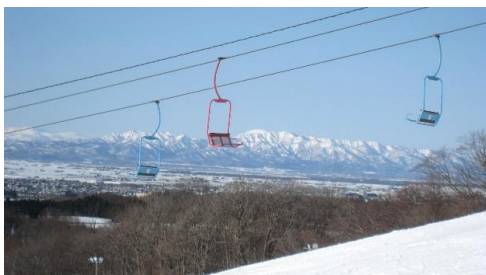
レストラン「スカディ」皆で食事

好評な「水曜会」 大勢の参加者 2/28

計画では、10回の予定でしたが天候やその他の事情により、7回しか実施できませんでした。最終日の本日も無事終了しました。皆さん怪我もなく良いシーズンでした。水曜会の位置付けは例会と違い自由なところ。例えば、午前中で上がるとか、午後から参加するとか。そして、水曜会に参加しているメンバーは確実にレベルアップしています。実施してみて分かったことは、スキー協議会の協定種目以外の種目もやるので、参加者の引出しが増えることです。すなわち、他のクラブや、知り合いや、ご近所の人達などと、スキーに行く機会があった時などは、役に立つということです。今後も水曜会を通じて技術向上に努めたいと考えています。 菅原



講習風景



月形方面の山々がくっきり

