

第4回例会 「カムイリンクスでスキー&ホテルで食事」

第4回例会(2/3~4)は、道スキー協・第41回スキーフェスティバル合流での参加です。2シーズンはコロナ禍で延期となり、去年は日帰りでの開催でした。今年は久しぶりの宿泊付き開催です！

2/3(土)の朝、江別市役所乗合せ組と各自直行組でカムイリンクスに向かいました。天候に恵まれ、高速道も快適に走行、ゲレンデも最高のコンディション、開会式まではフリー滑降です！ 10名の参加でした。石川さんは事務局・副実行委員長で、各コースのビデオ撮りに大忙し、田代さんはスーパーマルチコースでリーダーに。マルチコースには畠舘さん、ゲレンデ巡り②ゆっくりコースは何と、菅さん、斎藤さん、泉波(進)・ひとみの4名が参加。ゆっくりではないような感じなるも満喫のゲレンデ巡りでした。本田さん、安岡さん、若山さんは、コブ体験コースで全国技術選、選手・関澤講師にしっかりと指導された様子で、クラブでの伝達に期待です。若山さんは、山スキーコース(音江山を滑る)にも参加でした。

宿泊は、旭川中心部のトーヨーホテルでした。温泉ではないので大浴場は有りませんでした。向いのビルの地下に温泉があった様ですね！夕食交流会も何時ものように楽しく賑やかに進みます。お楽しみ抽選会、クラブ紹介などあっという間に時間が過ぎます。コロナ禍明けの久しぶりのクラブ交流会、ちょっと元気がないように感じたのは年のせいでしょうか！ たくさんの参加で賑やかで楽しい交流会、来年度も頑張りましょう！ S.S



開会式 マイクを持つのは石川さん



交流会の様子



壇上でクラブ紹介



指導員検定会 in 北長沼スキー場

2月17日・18日(土・日)に行われた指導員検定会において、本田さん、長谷川さんが初級指導員に見事合格しました。

上級に3名、中級5名、初級7名の計15名が受験し、中級2名、初級4名が合格しました。

今回、届かなかった人もあとわずかでした。来年に期待したいと思います。



実技前のミーティング



合格証を手に

これからの行事

- 4月5日(金) スカディクラブ役員会 大麻西地区センター PM7:30~
- 3月28日(木) 春スキー in 札幌国際スキー場・・・斎藤・菅原
9時 現地集合
- 4月4日(木) 春スキー in 札幌国際スキー場・・・斎藤・菅原
9時 現地集合
- 4月13日(土) シーズンオフ納会&合格祝い・・・菅・斎藤
別紙のとおり

もう今年も2月になりましたが、今期初参加させて頂きました。皆様、明けましておめでとうございます。初めて滑る美唄国設スキー場、ネットで調べたら穴場的なスキー場で、リフトは1個だけどガンガン滑りたい人に最適と書いてありました。お天気にも恵まれ絶好のスキー日和のなか、石川先生にはほぼマンツーマンで教えて頂きました。どうも有難うございました。仕事柄、日曜日の仕事が多くなかなか例会参加ができませんでしたが、時間があいたときに一人コソ練をしてました。

最近の悩みは、左ターンの時は問題ないのですが、右ターンの時に右足のテールが引っかかり、強引に右足を持ち上げないと転びそうになることでした。先生に相談したら、適切なアドバイス頂き、早速実践。言われたようにしてみたら、嘘のように引っかかりがなくなりました。まだ、安定性にかけますが、だいぶ自信がついてきました。

PS. 美唄国設スキー場の一番の難所はレストランからリフトに向かう丘です。駐車場の横の平坦な道を400m歩くよりも丘を登ってその後をスイッと滑っておりようと思ったのですが、傾斜がきつくて、蟹さん歩きも大変だし踵をつくって滑るので爪先を雪に刺すように歩いていったら、結構距離があって、ふくらはぎがつりそうになりました。(＞_＜)

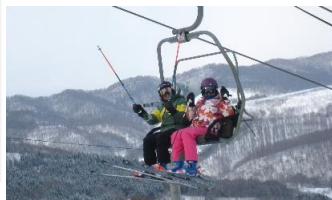
スカディのレアキャラ 伊藤でした。



石川先生の講習風景



コブ、練習中



新入会員 紹介

12月から入会しました、札幌市手稲区在住の小川久美（くみ）です。

11月から、江別市民病院に勤務をするようになり、冬のモチベーションを上げるために、検索をしていてスカディスキークラブにヒットしました。問い合わせメールを差し上げると、丁寧な返信をいただき、更に、詳細な電話説明を受けて、この団体であれば楽しく活動できそうだと確信して、入会を決意しました。

群馬県出身で、スキーは何度かやったことはありますが、決して、上手くはありません。子供の頃に見た”北の国から”にずっと憧れ、50歳になったのを機に、北海道に移住してきました。寒い寒いと言いながら、雪の中でする活動は好きです。スキーもですが、様々な事を皆様から教えてもらいながら、楽しんで活動できたら幸いです。どうぞ、よろしく願いいたします。



第6回例会 ポール練習会 2/25

グリーンランドホワイトパークで道スキー協による「ポール練習会」が開催され、スカディからは13名が参加しました。これは3月3日（日）に開催される「クラブ対抗スキー競技大会」の事前練習会です。

穏やかな気分でコースも緩やかなーと思いきや、急斜面のアイスバーンに緊張で体が硬くなりましたが、2～3本滑っているうちに、しっかりエッジで止まる感覚がわかり、昨年のタイムを上回る事を目標に練習（8本）しました。

他のクラブの方々もたくさん来ていて、いつも思いますが、皆さん本当に元氣です。改めてスキーは（滑り方は工夫しなくてはなりませんが）生涯楽しめるスポーツだと思いました。ことしも優勝に向けて頑張りましょう。 酒井



H田さん



O原さん



ゲート前で順番待ち

＝ スカディスキークラブ 3連覇を達成 ＝

3月3日、グリーンランドホワイトパークにおいてクラブ対抗スキー競技大会が行われました。雪模様との天気予報に反し、気温は低いけど朝から快晴、ほぼ無風に近い絶好のコンディションに恵まれました。13チーム、94名が競技に参加しました。昨年は12チーム、90名が出走しています。スカディから17名がエントリー(昨年は26名)。参加者が大幅に減り、ライバルのナイスミドルフレンドに参加者数で負けていたため、今回優勝は難しいと思っていました。

ところが、各組で入賞者多数、本田さんはP組で2位(25点)、タイム予告レースで1位(50点)を獲得しました。その活躍に、特別賞「クラブに貢献したで賞」をゲットしました。記念撮影では、大原さんがクラブ旗を掲げて祝福してくれていました。 菅



優勝カップ



開会式のスカディメンバー
左端 スカディ旗を手に0原さん

選手宣誓 H田さん

参加者からひと言

フェスティバルのクラブ交流会で、クラブ対抗競技大会3連覇を目指すと、宣言したスカディ行事部長の意気込みをヒシヒシと感じて参加しました。昨年は40代！今年からは50歳の仲間入りをして、ライバルは多く！しかも、基礎スキーを履くのは1ヵ月ぶりです。ノー練習での競技大会となりました♪

スタート台に立った時、友子さんがスキーについている雪をほろってくれて、早く滑れるおまじないを頂き、ゴール地点にはドクターストップになっている泉波さんご夫妻が応援に来ており、おかげさまで転倒せずにゴールできましたよ！クラス別では2位、タイムは全体では4位で、自分としては上出来です♪

スカディは三連覇を成し遂げて、晴れてよい大会でした♪
みなさんお疲れ様でした。 田代



K組1位 女子の部2位 G藤さん



H組1位 女子の部4位 S井さん



K組3位 女子の部5位
I 嵐さん



02組3位 S口さん



M田さん



K本さん



0組3位 Y岡さん



T組1位 全体6位 S原(司)さん



N組2位 D達さん



I組3位
S藤さん



0組2位 T中さん
3位 Y岡さん



特別賞を手に
H田さん

掲載されていない方 ごめんなさい。